



## Projet d'impulsion contre les violences intrafamiliales

|                               |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Titre du projet</b>        | Blaffen of Schuilen                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                              |
| <b>Commune coordinatrice</b>  | Ville de Malines                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                              |
| <b>Communes participantes</b> | Berlaar, Bonheiden, Bornem, Duffel, Heist-op-den-Berg, Lier, Mechelen, Nijlen, Putte, Puurs-Sint-Amands, Sint-Katelijne-Waver et Willebroek |                                                                                                                                                                                              |
| <b>Contact</b>                | <b>Service</b>                                                                                                                              | Service Prévention et sécurité -Maison de Sécurité Rivierenland "Veilig Huis Rivierenland")                                                                                                  |
|                               | <b>Coordonnées</b>                                                                                                                          | <a href="mailto:Werner.vanherle@mechelen.be">Werner.vanherle@mechelen.be</a> (0479 99 75 54)<br><a href="mailto:Karolien.boonen@mechelen.be">Karolien.boonen@mechelen.be</a> (0471 12 17 14) |

### Résumé du projet déroulement, principaux résultats, défis, ...

#### **Problématique**

Les enfants et les jeunes qui sont témoins de violence entre partenaires sont tout aussi abîmés que les victimes de maltraitance d'enfants. La recherche démontre que 80% des enfants remarquent la violence entre partenaires et plus de 40% voient effectivement la violence quand elle a lieu. Les conséquences sont très lourdes : dommages psychologiques et émotionnels, difficultés dans les relations sociales (jusqu'à l'âge adulte), développement d'un comportement agressif (copieur) envers les pairs, augmentation des difficultés d'apprentissage et autres problèmes cognitifs. Néanmoins, pour le groupe cible des "témoins de violence", il n'y a que peu ou pas d'assistance disponible dans la zone.

#### **Projet Blaffen of Schuilen**

C'est la raison pour laquelle la Maison de la Sécurité Rivierenland (FJC Malines) a développé une méthode innovatrice Blaffen of Schuilen pour prévenir les traumatismes chez les enfants et pour insuffler un « reflex enfant » pour les secouristes. L'approche suit 3 lignes directrices:

- 1) une offre de groupe psycho-éducatif pour les parents.
- 2) Un fonctionnement de groupe pour les enfants entre 8 et 12 ans.
- 3) Accompagnement individuel prioritaire pour arrêter la violence entre partenaires

#### **Maison de Sécurité Rivierenland (auparavant FJC Malines) « Veilig Huis Rivierenland »**

Blaffen of Schuilen a été créé et mis en oeuvre au sein du vaste réseau local de partenaires développé par la Maison de sécurité Rivierenland depuis 2017. Le fonctionnement est régional et s'adresse aux 6 zones de police locale (Mechelen-Willebroek, Berlaar, Bonheiden, Bornem, Duffel, Heist-op-den-Berg et 12 administrations locales ( Berlaar, Bonheiden, Bornem, Duffel, Heist-op-den-Berg Lier, Mechelen, Nijlen, Putte, Puurs-Sint-Amands, Sint-Katelijne-Waver et Willebroek).

La Maison de Sécurité Rivierenland est essentiellement une organisation de réseau et d'experts pour des professionnels confrontés à la violence intrafamiliale (VIF). Le fonctionnement de base est composé de 3 voies: 1) ) conseils et consultations pour les professionnels, 2) intervention précoce par l'accostage pour prévenir l'escalade et 3) approche en chaîne pour installer la sécurité dans les situations familiales graves et plus complexes.

Pendant plusieurs années, la Maison de sécurité Rivierenland a également développé des offres directement accessibles : groupes de pairs, formation à la résilience, etc. Le projet Blaffen of Schuilen cadre dans l'offre qui s'adresse directement au groupe cible.



## Résumé du projet déroulement, principaux résultats, défis, ...

### Résultats

- 12 directeurs de cas ont reçu une formation de base sur les approches tenant compte des traumatismes des enfants témoins de violences. Parmi eux, 4 ont servi de co-accompagnateurs et 2 ont suivi un cours approfondi pour travailler eux-mêmes avec la méthodologie.
- Sur une période de 20 mois, 117 parents sont invités à participer. Environ 70% des parents ont volontairement accepté l'offre (n = 80)
  - o Les parents sont très positifs à propos de l'offre de groupe. Les parents ont souvent trouvé confrontant de s'attarder sur l'impact de la violence sur leurs enfants.
  - o La méthodologie utilisée fournit des conseils concrets aux parents pour discuter de la violence et de son impact avec leurs enfants.
  - o Il faut beaucoup d'énergie pour convaincre les parents et les amener à franchir le « seuil » pour venir aux séances de groupe. Un plus grand afflux, la possibilité de faire venir un secouriste dans le groupe ou le fait de miser sur les entretiens préliminaires se sont révélés être des facteurs de réduction des seuils
- Sur une période de 20 mois, 5 séries de 3 sessions de groupe pour enfants ont été organisées. 68 enfants ont suivi l'une de ces séries. 84 enfants ont été atteints indirectement parce que leurs parents ont suivi les séries pour parents, mais eux-mêmes étaient hors de la tranche d'âge. Au total, 152 enfants ont été atteints.
- 17 parents et 4 couples sont passés vers l'accompagnement psychosocial individuel sur mesure au sein de CAS.

### Impact

- Les parents et les enfants apprennent un « langage » qui leur permet de parler de la violence et des émotions. Les enfants, en particulier, sont très positifs par rapport au projet.
- Les enfants ont besoin d'un environnement sûr pour parler en groupe, avec leurs pairs, de la violence qu'ils rencontrent au sein de leur famille. Les enfants déclarent que le fait de parler de leurs sentiments les soulage et qu'ils utilisent la méthodologie apprise pour parler plus ouvertement de leurs sentiments avec leurs parents.
- Les parents sont positifs et appliquent les conseils & astuces: 46 % déclarent pouvoir sortir à temps de la situation ; 45 % disent avoir une idée de leur fonctionnement mais ne parviennent pas toujours à sortir de la situation ; 8 % déclarent avoir totalement changé leur approche par rapport aux enfants et 9 % déclarent ne pas réfléchir à leurs propres actions après avoir suivi le programme.

### Conclusion

Les subsides impulsion ont permis de développer une nouvelle méthodologie qui peut facilement être intégrée dans le fonctionnement régulier de la Maison de sécurité Rivierenland.

Les résultats et l'impact sur les parents et surtout sur les enfants sont très prometteurs. L'offre « Blaffen of Schuilen » occupera désormais une place permanente dans l'offre directement accessible de la Maison de Sécurité et sera développée par, entre autres, un psychologue pour enfants qui a récemment commencé à travailler à la Maison de Sécurité.



Résumé du projet  
déroulement, principaux résultats, défis, ...