

Impulsproject ter bestrijding van intrafamiliaal geweld

Titel project	Blaffen of Schuilen	
Coördinerende gemeente	Stad Mechelen	
Deelnemende gemeenten	Berlaar, Bonheiden, Bornem, Duffel, Heist-op-den-Berg, Lier, Nijlen, Putte, Puurs-Sint-Amunds, Sint-Katelijne-Waver, Willebroek	
Contact	Dienst	Preventie en veiligheid - Veilig Huis Rivierenland
	Coördinatoren	Werner.vanherle@mechelen.be (0479 99 75 54) Karolien.boonen@mechelen.be (0471 12 17 14)

Samenvatting project Verloop, belangrijkste resultaten, uitdagingen, ...

Problematiek

Kinderen en jongeren die getuige zijn van partnergeweld raken net zo beschadigd als slachtoffers van kindermishandeling. Onderzoek toont aan dat 80% van kinderen partnergeweld opmerkt en meer dan 40% effectief geweld ziet als het plaatsvindt. De gevolgen zijn zeer ernstig: psychische en emotionele schade, moeite met sociale relaties (tot in de volwassenheid), ontwikkeling van agressief (copy-cat) gedrag naar leeftijdsgenoten, meer leerstoornissen en andere cognitieve problemen. Desondanks is er voor de doelgroep 'getuigen van geweld' geen tot weinig hulpverlening beschikbaar in de regio.

Project Blaffen of Schuilen

Daarom ontwikkelde het Veilig Huis Rivierenland (FJC Mechelen) een vernieuwende methodiek Blaffen of Schuilen om trauma bij kinderen te voorkomen en om de 'kindreflex' bij hulpverleners binnen te brengen. De aanpak volgt 3 krachtlijnen:

- 1) Een psycho-educatief groepsaanbod voor ouders
- 2) Een groepswerking voor kinderen tussen 8 en 12 jaar
- 3) Prioritaire individuele begeleidingen om partnergeweld te stoppen

Veilig Huis Rivierenland (vroegere FJC-Mechelen)

Blaffen of Schuilen is ontwikkeld en geïmplementeerd binnen het ruime lokale netwerk van partners dat het Veilig Huis Rivierenland sinds 2017 heeft uitgebouwd. De werking is regionaal en richt zich op 6 lokale politiezones (Mechelen-Willebroek, Berlaar-Nijlen, Klein-Brabant, Bodukap, Heist-op-den-Berg en Lier) en 12 lokale besturen (Berlaar, Bonheiden, Bornem, Duffel, Heist-op-den-Berg, Lier, Mechelen, Nijlen, Putte, Puurs-Sint-Amunds, Sint-Katelijne-Waver en Willebroek).

Het Veilig Huis Rivierenland is in essentie een netwerk- en expertenorganisatie voor professionals die met intrafamiliaal geweld (IFG) te maken krijgen. De basiswerking is opgebouwd uit 3 sporen: 1) advies en consult voor professionals, 2) vroeginterventie via een aanklappende werking om escalatie te voorkomen en 3) een ketenbenadering om veiligheid te installeren in ernstige en complexere gezinssituaties.

Sinds enkele jaren ontwikkelde het Veilig Huis Rivierenland ook een rechtstreeks toegankelijk aanbod: lotgenotengroepen, weerbaarheidstrainingen, etc. Het project Blaffen of Schuilen past in het aanbod dat zich rechtstreeks naar de doelgroep richt.

Resultaten



Samenvatting project

Verloop, belangrijkste resultaten, uitdagingen, ...

- 12 casusregisseurs kregen een basisopleiding voor trauma sensitieve aanpak bij kinderen die getuige zijn van geweld in het gezin. Daarvan zijn er 4 die als co-begeleider en 2 die een verdieping hebben gevolgd om met de methodiek zelf aan de slag te gaan.
- Over een periode van 20 maanden werden 117 ouders uitgenodigd om deel te nemen. Ongeveer 70% van de ouders gingen vrijwillig op het aanbod in (n = 80)
 - De ouders zijn zeer positief over het groepsaanbod. Ouders vonden het vaak confronterend om stil te staan bij de impact van geweld op hun kinderen.
 - De methodiek die gebruikt wordt, geeft concrete tips om als ouder met de kinderen het geweld en de impact ervan bespreekbaar te maken.
 - Er gaat veel energie naar ouders overtuigen en over de 'drempel' te halen om mee naar de groepssessies te komen. Een verbrede instroom, ruimte om een hulpverlener mee te brengen naar de groep of inzetten op intakegesprekken bleken drempelverlagend te werken
- Over een periode van 20 maanden zijn 5 reeksen van 3 groepssessies voor kinderen georganiseerd. 68 kinderen volgden één van die reeksen. 84 kinderen werden onrechtstreeks bereikt doordat hun ouders de ouderreeksen volgden, maar zelf vielen ze buiten de leeftijdscategorie. In totaal zijn 152 kinderen bereikt.
- 17 ouders en 4 koppels stroomden door naar een individuele psychosociale begeleidingen op maat binnen het CAW.

Impact

- Ouders en kinderen krijgen een 'taal' aangeleerd die hen in staat stelt om geweld en emoties bespreekbaar te maken. Vooral kinderen staan zeer positief ten opzichte van het project.
- Kinderen hebben nood aan een veilige omgeving om in groep, met lotgenootjes te kunnen spreken over het geweld dat zij binnen hun gezin ervaren. Kinderen geven aan dat het spreken over hun gevoelens hen oplucht en dat ze de aangeleerde methodiek gebruiken om opener met hun ouders te praten over hun gevoelens
- Ouders zijn positief en passen de aangeleerde tips & tricks toe: 46% geeft aan tijdig 'uit de situatie te kunnen stappen'; 45% geeft aan zicht te hebben op hun functioneren maar dat het niet altijd lukt om uit de situatie te stappen; 8% geeft aan totaal veranderd te zijn in hun aanpak naar kinderen toe en 9% zegt niet stil te staan bij hun eigen handelen na het volgen van het traject.

Conclusie

De impulssubsidie heeft de ontwikkeling van een nieuwe methodiek mogelijk gemaakt die vlot inpasbaar is in de reguliere werking van het Veilig Huis Rivierenland. De resultaten en de impact op ouders én -vooral- kinderen zijn zeer veelbelovend. Het aanbod Blaffen of Schuilen krijgt nu een vaste plaats binnen het rechtstreeks toegankelijke aanbod van het Veilig Huis en zal verder ontwikkeld worden onder meer door een kinderpsychologe die recent is gestart binnen het Veilig Huis.