

ANTISTRESS LES

Aanmeldingsformulier

Aanmelder

Naam en voornaam: _____
Organisatie: _____
Telefoonnummer: _____

Clïënt

Naam en voornaam: _____
E-mailadres: _____
Telefoonnummer: _____

De client meldt zich aan voor de volgende sessie(s):

- ☐ 19 april 2023 van 9u30 - 12u: Stress en cultuur
- ☐ 26 april 2023 van 9u30 - 12u: Stress en ouderschap
- ☐ 07 juni 2023 van 9u30 - 12u: Stress en partnerschap
- ☐ 14 juni 2023 van 9u30 - 12u: Stress en gezondheid

- ☐ 06 september 2023 van 9u30 - 12u: Stress en cultuur
- ☐ 13 september 2023 van 9u30 - 12u: Stress en ouderschap
- ☐ 04 oktober 2023 van 9u30 - 12u: Stress en partnerschap
- ☐ 11 oktober 2023 van 9u30 - 12u: Stress en gezondheid
- ☐ Ik ben geïnteresseerd om aan de sessie deel te nemen maar kan niet omwille van: _____

Praktische afspraken

- Zorg ervoor dat je vijf minuten voor aanvang aanwezig bent op de groepsessie.
- Denk er aan om je telefoon af te zetten tijdens de sessie.
- Gebruik geen alcohol of drugs voor of tijdens de sessie, neem ze ook niet mee.

Dit initiatief kadert in het project Rupelmycorrhiza met steun van Binnenlandse Zaken en in samenwerking met lokale besturen Aartselaar, Boom, Hemiksem, Niel, Rumst en Schelle, politiezone Rupel, CAW Boom Mechelen Lier, FJC Antwerpen, Vlotter en vele andere partners.

ANTISTRESS LES

Clïëntformulier

Contactpersoon

Marguerite Servais
Telefoonnummer: 0474 46 4458
E-mailadres: marguerite.servais@gmail.com

Adres Vlotter

Colonel Silvertopstraat 15
2850 Boom

Ik heb me ingeschreven voor de volgende sessie(s):

- ☐ 19 april 2023 van 9u30 - 12u: Stress en cultuur
- ☐ 26 april 2023 van 9u30 - 12u: Stress en ouderschap
- ☐ 07 juni 2023 van 9u30 - 12u: Stress en partnerschap
- ☐ 14 juni 2023 van 9u30 - 12u: Stress en gezondheid

- ☐ 06 september 2023 van 9u30 - 12u: Stress en cultuur
- ☐ 13 september 2023 van 9u30 - 12u: Stress en ouderschap
- ☐ 04 oktober 2023 van 9u30 - 12u: Stress en partnerschap
- ☐ 11 oktober 2023 van 9u30 - 12u: Stress en gezondheid

Groepsafspraken

Vertrouwelijkheid: Ik ga vertrouwelijk om met de persoonlijke informatie die ik van de andere deelnemers te horen krijg. De begeleiding van haar kant is gebonden aan het beroepsgeheim en gaat dus ook vertrouwelijk om met de persoonlijke informatie van de deelnemers.

Respect: Ik ga respectvol om met mededeelnemers en begeleiding en mag van hen hetzelfde verwachten.

Actieve inzet: Ik zet me actief in en breng de inspanning op om de hele sessie te kunnen volgen. Ik ben bereid om in deze groep over stress en de gevolgen ervan te praten.

Praktische afspraken

- Zorg ervoor dat je vijf minuten voor aanvang aanwezig bent op de groepsessie.
- Denk er aan om je telefoon af te zetten tijdens de sessie.
- Gebruik geen alcohol of drugs voor of tijdens de sessie, neem ze ook niet mee.

Dit initiatief kadert in het project Rupelmycorrhiza met steun van Binnenlandse Zaken en in samenwerking met lokale besturen Aartselaar, Boom, Hemiksem, Niel, Rumst en Schelle, politiezone Rupel, CAW Boom Mechelen Lier, FJC Antwerpen, Vlotter en vele andere partners.