

## FICHE PROJET : ORGANISATION

### Guide d'inspiration pour la prévention des violences sexuelles et sexistes dans l'espace public



**Direction Sécurité Locale et Police**  
**SPF Intérieur**

## Organisme

### Brise Le Silence ASBL Aide aux victimes de violences sexuelles



<b>Type de prévention</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Prévention et sensibilisation par le biais de formations, d’animations, d’actions et d’informations sur les violences sexuelles</b> (y compris le harcèlement).</li> <li><b>Thèmes abordés</b> : La notion de consentement, le Trouble du Stress Post-Traumatique, l’impact des traumatismes et les conséquences des violences sexuelles sur les victimes durant leur parcours, de la petite enfance à l’âge adulte.</li> <li>- <b>Certaines activités de groupes organisées pour les victimes de violences sexuelles jouent un rôle de prévention : la psychoéducation et les groupes de parole.</b></li> </ul>
<b>Point(s) de contact (adresse(s) mail)</b>	<p>Pascale Urbain (Présidente-Fondatrice de l’association depuis 2015)  <a href="mailto:pascale.urbain@briselesilence.be">pascale.urbain@briselesilence.be</a> et <a href="mailto:contact@briselesilence.be">contact@briselesilence.be</a>  <b>Numéro général</b> : 0488/800.626  <b>Site internet</b> : <a href="http://www.briselesilence.be">www.briselesilence.be</a>  <b>Facebook</b> : <a href="https://www.facebook.com/briselesilencebelgique/">https://www.facebook.com/briselesilencebelgique/</a></p>
<b>Contexte dans lequel le projet s’est développé</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nos activités poursuivent la logique intentionnelle accordée par le dernier PAN 2021-2025 visant à lutter contre les violences basées sur le genre.</li> <li>- Nos missions se basent sur les normes établies par la Convention d’Istanbul pour la prévention et la lutte contre la violence à l’égard des femmes et la violence domestique, ratifiée par la Belgique en 2016.</li> <li>- Ces dernières années, des services de première et seconde ligne exposés aux violences faites aux femmes ainsi que Brise Le Silence, ont constaté une augmentation des demandes d’aide de victimes, des prises en charge et des différents types d’accompagnement. Au sein du réseau, on retrouve cette même nécessité d’outiller davantage les professionnel.le.s de différents secteurs afin de mieux accueillir et prendre en charge les victimes.</li> <li>- Cela s’explique par la crise sanitaire et économique, ainsi que par la nouvelle réforme du Droit Pénal Sexuel de juin 2022.</li> <li>- Le contexte médiatique<sup>1</sup> dénonçant le tabou des violences majoritairement à l’encontre des femmes, explique également le besoin de certaines victimes de sortir du silence et d’exprimer leurs souffrances.</li> <li>- Depuis la création de l’association en 2015, l’accueil et l’accompagnement des personnes victimes évoluent avec une méthodologie spécifique, initiée par la fondatrice de l’association, Pascale Urbain.</li> </ul>
<b>Philosophie du projet</b>	<p>Brise Le Silence est un espace d’accueil pour les victimes de violences sexuelles et pour les proches.</p>

<sup>1</sup> « Les mouvements #MeToo, #BalanceTonPorc et ceux qui ont suivi comme #BalanceTonFolklore, #BalanceTonSport, #BloomForChange, #MeTooInceste, #MeTooGay, #BloomForJulie, #BalanceTonBar ou #EndRapeCulture, #IkGeloofU ont donné une visibilité inédite aux mouvements de lutte contre les violences de genre. Ils ont révélé l’ampleur des violences basées sur le genre et en particulier à l’égard des femmes. »  
<https://igvm-iefh.belgium.be/sites/default/files/20211125-pan-2021-2025-clean-fr.pdf>

	<p><b>Outre l'aide individualisée et personnalisée, nous organisons :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- des activités de groupes pour les femmes,</li> <li>- un groupe d'entraide pour les hommes,</li> <li>- un groupe mixte.</li> </ul> <p>Nous travaillons <b>en binômes</b> composés <b>d'une pair-aidante</b> : qui facilite la parole et l'expression des ressentis grâce à ses expériences vécues <b>et d'une autre travailleuse psychosociale</b> : qui apporte des appuis théoriques et scientifiques sur des mécanismes de défense, des états et processus. Le binôme est <b>complémentaire</b> et répond de manière plus <b>globale</b> aux besoins des personnes victimes.</p> <p>Notre fonctionnement se retrouve aussi dans l'ADN et les valeurs défendues par l'association :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nous veillons à ce que <i>l'accueil, l'écoute et l'accompagnement</i> se réalisent dans la bienveillance, le respect et le non-jugement.</li> <li>- Se sentir en sécurité, comprendre le cadre et les limites, et se référer à <i>la charte</i> qui est importante pour le bon fonctionnement. La bonne distance et la proximité sont importantes dans ce contexte de travail où la confiance est essentielle dans la relation.</li> </ul> <p>Notre disponibilité et flexibilité permettent à chacun.e d'évoluer à son rythme avec ses ressources et ses fragilités.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les membres de l'équipe, complémentaires, se remettent en question et se réajustent par rapport au fonctionnement et aux valeurs liées à l'ASBL : Le partage et les échanges - La solidarité - L'entraide - La Pair-Aidance.</li> </ul>
<p><b>Description du projet</b></p>	<p>Nous travaillons sur 2 axes de travail :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>L'axe 1</b> : accompagnement <b>individuel</b> psychologique, social et/ou juridique et organisation d'<b>activités de groupe</b>.</li> <li>- <b>L'axe 2</b> : actions de <b>sensibilisation</b> et de <b>prévention grâce aux, formations, animations et actions</b>.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nous adaptions nos <i>interventions</i> en fonction des demandes émanant des différents publics.</li> <li>- Nous effectuons des animations pour sensibiliser les élèves de l'Enseignement secondaire sur les violences, le consentement, le harcèlement et le cyberharcèlement.</li> <li>- Nous proposons des formations et sensibilisons les professionnel.le.s des secteurs Psycho-Médico-Social, de la santé mentale, services de première ligne tels que : policiers, médecins, ou encore les aide-familiales, etc., dans le but de les outiller davantage, de les aider à mieux comprendre certains mécanismes liés aux psychotraumatismes, à améliorer l'accueil et l'accompagnement des personnes victimes.</li> </ul> <p>Nous réalisons également des actions de prévention auprès de tout public, auprès du réseau associatif et lors de journées spécifiques ou d'actions dédiées à la lutte contre les violences.</p>

<b>Public(s)-cible(s)</b>	<p>Axe 1. Nous accueillons des personnes victimes majeur.e.s , tous genres confondus, dans des groupes pour les femmes, le groupe d'entraide pour les hommes et le groupe mixte. Nous accueillons des proches de personnes victimes (maman, papa, compagne, compagnon, sœur, frère, ami.e, etc.).</p> <p>Axe 2. Sensibilisation : tout public.</p>
<b>Objectif(s)</b>	<p>⇒ <b>Aide aux victimes de violences sexuelles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Renforcer l'aide et l'accompagnement des personnes victimes de violences sexuelles individuellement et lors des groupes.</li> <li>- Soutenir les victimes de harcèlement sexuel et de cyberharcèlement.</li> <li>- Amener les victimes à se réinsérer socialement et/ou professionnellement.</li> </ul> <p>⇒ <b>Sensibilisation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Élargir les formations en collaboration avec le réseau.</li> <li>- Outiller les professionnel.le.s pour améliorer la prise en charge.</li> <li>- Mutualiser et complémentariser les expertises, savoirs théoriques, cliniques et expérientiels, entre partenaires des secteurs de l'aide aux victimes, Psycho-Médico-Social et juridique.</li> </ul>
<b>Partenaire(s)</b>	<p><b>Nos partenaires de réseau :</b></p> <p>Différentes associations et plateformes (CPAS, Vie Féminine et Plateforme Provinciale de Coordination relative aux violences, VIF Mons et VIF Borinage, les maisons maternelles, les écoles et universités). Les valeurs d'entraide, de respect et de soutien font partie de la logique de notre réseau.</p> <p><b>Nous avons également des partenaires de projet :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nous représentons un des cinq Collectifs de lutte contre les violences faites aux femmes, financé par la Fédération Wallonie Bruxelles, en partenariat avec la Maison Plurielle, association d'aide aux femmes victimes de violences conjugales de Charleroi. Dans le cadre de ce Collectif, nous avons mis en place une formation destinée aux professionnel.le.s sur les violences conjugales et les violences sexuelles. Nous avons également co-construit un outil de sensibilisation sur les violences conjugales et les violences sexuelles qui mêlent des savoirs théoriques et des savoirs expérientiels.</li> <li>- Partenaires de la troupe de théâtre « Un Cœur Soufflé », dans le cadre d'un projet de spectacle sur le thème de l'inceste et du transgénérationnel.</li> <li>- Des collaborations sont en cours autour de différents projets pour renforcer l'aide aux victimes, dont un projet soutenu par Dr JF. Simon, Chef du Service de gynécologie de l'Hôpital Ambroise Paré, un projet avec SOS Enfants et un projet avec des enseignants.</li> <li>- Nous collaborons également avec des médecins conseils et assistant.e.s sociaux/ales de mutualités par un relais dédié aux patient.e.s désireux/ses d'être accompagné.e.s pour aller vers un mieux-être et une éventuelle réinsertion.</li> <li>- Nous travaillons aussi avec des partenaires privés pour des activités plus spécifiques qui demandent une infrastructure spécifique et un personnel spécialisé: Le Centre Equisens de Frameries pour l'Hippothérapie, hydrothérapie, etc.)</li> </ul>
<b>Appréciation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Notre projet de base doit son succès à l'ADN particulier alimenté par la plus-value de la « pair-aidance ». Cette dernière permet aux personnes victimes de se sentir comprises et respectées dans ce qu'elles vivent au quotidien.</li> <li>- Les personnes que nous accompagnons nous renvoient régulièrement la</li> </ul>



	force qu'ils/elles ressentent grâce à la qualité de nos partages, nos échanges et nos valeurs.
<b>Budget</b>	- Notre équipe est composée de bénévoles et d'employées. - Nous louons un local pour mener à bien l'accompagnement individuel, nos activités de groupes, nos formations et le développement des projets
<b>Formations et ateliers existants</b>	<p>⇒ <b>AXE 1 AIDE AUX VICTIMES PAR LE BIAIS DES ACTIVITÉS DE GROUPES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Groupes de parole (femmes, hommes, mixtes)</li><li>• Ateliers d'écriture</li><li>• Ateliers créatifs</li><li>• Hippothérapie</li><li>• Hydrothérapie</li><li>• Psychoéducation</li><li>• Ateliers « Bien-être » et « Expression corporelle »</li><li>• Activités diverses selon les saisons et vacances (jeux, cinéma, karaoké, promenades, photolangage, etc.)</li></ul> <p>⇒ <b>AXE 2 SENSIBILISATION</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilisation pour tout public</li><li>• Formations destinées aux professionnel.le.s</li><li>• Formations destinées aux étudiants des Hautes écoles &amp; Universités <i>Les formations ont pour objectif principal d'améliorer l'accueil et l'accompagnement des personnes victimes de violences.</i><ul style="list-style-type: none"><li>- Formation sur l'impact et les conséquences psychotraumatiques des violences sexuelles ;</li><li>- Formation sur les violences sexuelles et les violences conjugales : enjeux, formes, conséquences.</li></ul></li><li>• Animations de prévention auprès de l'Enseignement Secondaire : les violences, le harcèlement et le cyberharcèlement, notion de consentement...</li></ul>