



Fiche  
informative

La  
« Manosphère »

Direction générale Sécurité et Prévention  
SPF Intérieur – 2022

## Table des matières

A.	Qu'est-ce que la « manosphère » ? .....	3
1.	Le profil des adhérents .....	3
2.	Le langage de la manosphère .....	4
3.	Définitions en lien avec la manosphère.....	5
3.1.	Antiféminisme .....	5
3.2.	Masculinisme.....	5
3.3.	Misogynie .....	6
3.4.	Incident haineux.....	6
3.5.	Crime haineux.....	6
B.	Quelles sont les groupes actifs au sein de la manosphère ? .....	6
1.	Les « <i>Pick up artists</i> » (artistes de la séduction) » et leurs motivations .....	7
2.	Les « <i>Men's rights activists</i> » et leurs motivations .....	7
3.	Les « <i>Men going their own way</i> » et leurs motivations .....	7
4.	Les « <i>Incels</i> » et leurs motivations .....	8
C.	Évolution de la « manosphère » .....	8
D.	Quel lien avec l'extrême droite ?.....	9
E.	Qu'en est-il en Belgique ? .....	9
F.	Législation .....	10
1.	La législation belge.....	10
2.	La législation européenne.....	10
G.	Facteurs de vulnérabilité et de protection .....	11
1.	Quels sont les facteurs de vulnérabilité ?.....	11
2.	Quels sont les facteurs de protection ? .....	12
H.	Postures aidantes.....	12
1.	Comment limiter l'impact de la « manosphère », notamment chez les jeunes adultes ? Quelles attitudes constructives mettre en place face à ce phénomène ?.....	12
2.	Que faire en cas de constatation d'appel à la haine envers les femmes ?.....	13
	Bibliographie .....	15

## A. Qu'est-ce que la « manosphère » ?

La manosphère est définie « *comme une constellation de communautés antiféministes et misogynes actives en ligne* »<sup>1</sup>, c'est un « *univers numérique* »<sup>2</sup>, un « *large réseau virtuel de mouvances hétérogènes à tendance antiféministe et souvent **misogyne** qui font la promotion de **stéréotypes** basés sur le **genre** et le **sexe*** »<sup>3</sup>. Au sein de ce large réseau, sont mis en avant les points de vue, les besoins, les reproches, les frustrations et les désirs des adhérents à cette mouvance<sup>4</sup>. Le centre de leurs préoccupations est « *l'activisme pour les droits des hommes* »<sup>5</sup> car ceux-ci s'estiment lésés à différents niveaux par les femmes, vivant cela comme des discriminations à leur égard. Dans ce groupe, il y a une réelle **haine profonde envers les femmes**. Leurs croyances antiféministes et sexistes rendent responsables les femmes, ainsi que les féministes, de nombreuses problématiques au sein de la société.

Cette misogynie exacerbée est décrite comme étant « *la police du sexisme, soumettant ou excluant les femmes sur le plan linguistique et comportemental dans ce qui semble être une société patriarcale* »<sup>6</sup>.

Les plateformes utilisées par ce réseau sont diverses et variées : Facebook, Twitter, chaînes Youtube, Reddit et autres sites web<sup>7</sup>.

La manosphère jouerait également un rôle dans la radicalisation d'hommes solitaires ou qui se sentent privés de leurs droits<sup>8</sup> et elle apparaît comme « *une « contre sphère-publique » où les participants vont se réunir afin d'amorcer la séparation d'avec le monde précédent, et élaborer de nouveaux ordres discursifs préfigurant la société la plus « équitable » de demain* »<sup>9</sup>.

### 1. Le profil des adhérents

*« Dans toute culture, l'individu doit adhérer à certains groupes, habituellement institutionnalisés comme les familles, les générations, les écoles, les entreprises, les associations professionnelles, et d'autres encore. Cependant, ces groupes ne sont pas nécessairement le groupe préféré de l'individu. C'est dans le groupe préféré que l'on recherche le plus l'amour, la reconnaissance, le prestige, la fonction, et d'autres bénéfiques et récompenses tangibles et intangibles. Au cœur de ce groupe, l'on atteint le respect de soi et un sens d'appartenance avec les autres pour lesquels l'on a du respect »*

[Turner – 1980]

<sup>1</sup> Carrier, L., & Duhamel, F.-X. (2022). Le réveil des « mâles alpha ». La presse. Publié le 26 juin 2022.

<sup>2</sup> Sabourin, M.-A. (2019). Voyage au cœur de la Manosphère. *L'Actualité*. Consulté sur : <https://lactualite.com/societe/voyage-au-coeur-de-la-manosphere/>.

<sup>3</sup> Webinaire CPRMV : La manosphère « Entre adaptation à un nouveau modèle d'égalité et haine des femmes » - 9 mars 2022.

<sup>4</sup> Farrell, T. ; Fernandez, M. ; Novotny, J. & Alani, H. (2019). Exploring Misogyny across the Manosphere in Reddit. *WebSci '19 Proceedings of the 10th ACM Conference on Web Science*, 87–96.

<sup>5</sup> *Ibidem*.

<sup>6</sup> Yoon, J. (2018). Down Girl : The Logic of Misogyny. *Asian Women* 34, 1, 109–112.

<sup>7</sup> Sabourin, M.-A. (2019). *Op cit*.

<sup>8</sup> Farrell, T. & al (2019). *Op cit*.

<sup>9</sup> Mesangeau, J., & Morin, C. (2021). La liminalité d'un contre-public sur Youtube – étude des rituels d'intégration en ligne d'un contre-public hors ligne. *OpenEdition Journals*, 129.

L'adhésion à la manosphère peut s'expliquer comme suit : « *elle repose sur une activité de commentaires plus ou moins marquée selon les degrés d'engagement des participants, qui attendent reconnaissance et compagnonnage, par l'expression d'une validation et d'une solidarité* »<sup>10</sup>.

Sur ces réseaux, ces personnes ne se contentent pas de discuter de leurs problèmes « causés » par les femmes, ils peuvent également organiser des raids et des attaques virtuelles et physiques envers celles-ci (principalement des Youtubeuses, des influenceuses, des journalistes féministes et toutes autres figures représentatives de la gent féminine). Le Haut-Commissariat des Nations Unies aux droits de l'Homme (ci-après HCDC) complète que « *les femmes qui défendent les droits humains, les journalistes et les hommes politiques sont directement visées, menacées, harcelées, voire tuées pour leur travail. Elles reçoivent des menaces en ligne, généralement de nature misogyne, souvent sexualisées et sexistes* »<sup>11</sup>. « *Ces attaques sont particulièrement dangereuses car, en plus de porter gravement atteinte au bien-être et aux droits humains de la personne concernée, elles contribuent à la diffusion de récits haineux et limitent l'accès au débat démocratique pour les femmes victimes de formes croisées de discrimination* »<sup>12</sup>.

Les réseaux sociaux forment une espèce « *d'entre-soi* » avec des similarités en matière de goûts, d'identité et de pratiques<sup>13</sup>. Pour la manosphère, on parle de « *chambre d'écho* »<sup>14</sup>.

Au-delà de la violence engagée à l'encontre des femmes, il y a de la souffrance ressentie par ces hommes. Ils se sentent oubliés, abandonnés, repoussants. Ils ne savent pas comment entrer en contact avec les femmes et entamer des conversations avec elles, ils sont traumatisés par d'anciennes relations amoureuses, ils sont convaincus de ne jamais pouvoir trouver l'amour<sup>15</sup>. C'est ainsi qu'au sein de la manosphère, ils trouvent un espace réconfortant où ils peuvent crier leur haine, exprimer leur colère sans craindre d'être jugés ou rejetés. La parole leur est donnée pour qu'ils puissent mettre des « *mots sur des maux* »<sup>16</sup>.

Fort heureusement, le directeur scientifique du Centre de Prévention de la Radicalisation Menant à la Violence (ci-après CPRMV) précise que « *tous les mâles alpha et leurs adeptes ne se radicaliseront pas (...)* la majorité des auditeurs ne se rendront pas plus loin »<sup>17</sup>.

## 2. Le langage de la manosphère

Certaines expressions utilisées peuvent supposer qu'une personne serait en lien avec la manosphère<sup>18</sup>. En voici quelques-unes, auxquelles vous pouvez prêter attention, sur les réseaux sociaux principalement :

<sup>10</sup> *Ibidem*.

<sup>11</sup> « Contextes et défis du travail de transformation du genre avec les hommes et les garçons ». Un document de réflexion. *MenEngage Alliance* (2020-2021).

<sup>12</sup> Conseil de l'Europe (2022). Pas de place pour la violence à l'égard des femmes et des filles dans le monde numérique. *Carnet des droits de l'Homme*.

<sup>13</sup> Mesangeau, J., & Morin, C. (2021). *Op cit*.

<sup>14</sup> *Ibidem*.

<sup>15</sup> Sabourin, M.-A. (2019). *Op cit*.

<sup>16</sup> *Ibidem*.

<sup>17</sup> Carrier, L., & Duhamel, F.-X. (2022). *Op cit*.

<sup>18</sup> Aiston, J. (2021). Qu'est-ce que la manosphère et pourquoi est-elle préoccupante ? Consulté sur : <https://www.internetmatters.org/fr/hub/news-blogs/what-is-the-manosphere-and-why-is-it-a-concern/>.

- Pilule rouge<sup>19</sup> : choisir l'option d'apprendre la « vérité » sur la nature féminine et que le féminisme a pour seul et unique but d'opprimer la gente masculine. Il s'agit du même<sup>20</sup> le plus connu au sein de la manosphère. « *La pilule rouge est, pour beaucoup de ses utilisateurs, une puissante automédication, meilleure que toute combinaison de thérapie cognitivo-comportementale et de médicaments sur ordonnance* »<sup>21</sup>.
- Pilule bleue : ne pas avoir choisi l'option de la pilule rouge et vivre dans une ignorance de « bienheureux ». « *La "pilule bleue" est un terme qui n'est généralement utilisé que pour les hommes présentés comme des êtres sans caractère, désespérés et sexuellement peu attirants pour les femmes, tous des traits contraires à la plupart des conceptions de la masculinité hégémonique* »<sup>22</sup>.
- Mâle alpha/Tchad : représente un homme séduisant qui attire à lui toutes les femmes ; l'idéal recherché par la gente féminine.
- Bêta alpha/Cuck : représente un homme qui se sent inférieur au mâle alpha et qui est soi-disant méprisé par les femmes.
- Gynocentrisme : désigne une théorie selon laquelle la société est dominée par des femmes autour desquelles le monde tourne.

### 3. Définitions en lien avec la manosphère

Ces communautés misogynes ont leur propre langage avec des concepts caractéristiques que nous définissons ci-après.

#### 3.1. Antiféminisme

L'antiféminisme est une opposition au féminisme et à une quelconque égalité entre les hommes et les femmes dans différents domaines et pour différentes raisons (politique, culturelle, sociale, philosophique, religieuse). Les adhérents à la manosphère défendent cette opposition et tentent de rétablir une supériorité de l'homme sur la femme.

#### 3.2. Masculinisme

Le mouvement masculiniste est défini comme un « *ensemble de discours et d'actions militantes basé sur l'idée que les hommes souffrent d'une crise d'identité individuelle et collective en raison de la domination sociale qu'exerceraient les féministes en particulier, et les femmes émancipées en général* »<sup>23</sup>. Les masculinistes sont d'avis que les femmes et les féministes ont fait/essaient de faire basculer la société patriarcale en une société matriarcale et n'acceptent pas cette idée étant donné que les hommes seraient naturellement supérieurs aux femmes. Ils se sentent perdus et en manque de repères face à cette situation intolérable à leurs yeux. On peut parler d'une crise de la masculinité, une crise à la fois individuelle et

<sup>19</sup> Les pilules rouges et bleues sont des concepts issus du film « Matrix » où il y a lieu de choisir entre la volonté d'apprendre une vérité potentiellement dérangeante (pilule rouge) ou de préférer rester dans l'ignorance satisfaisante (pilule bleue).

<sup>20</sup> Mème = Concept (texte, image, vidéo) massivement repris, décliné et détourné sur Internet de manière souvent parodique, qui se répand très vite, créant ainsi le buzz. *Larousse*.

<sup>21</sup> Seymour, R. (2019). *The Twittering Machine*. London : *The Indigo Press*, p. 160.

<sup>22</sup> Kelly, A. (2017). *The Alt-Right : Reactionary Rehabilitation for White Masculinity : Us Alt-Right Extremism Is a Logical Consequence of Mainstream Neo-Conservatism*. *A journal of politics and culture* 66 (Summer), 68-78, 74.

<sup>23</sup> Van Enis, N. (2013). « Masculinisme, antiféminisme, banalisation d'une pensée réactionnaire », *Barricade*, p. 1.

collective à laquelle les hommes feraient face<sup>24</sup>. Cette définition illustre parfaitement le fonctionnement des partisans de la manosphère.

Ce mouvement est composé de plusieurs courants distincts, comme les *MGTOW* et les *Incels* que nous aborderons un peu plus loin.

### 3.3. Misogynie

La misogynie est un sentiment de mépris, d'hostilité, voire de haine, à l'égard des femmes. L'idée est de les mettre à l'écart car elles sont une source de peur et de méfiance. Cette misogynie peut s'articuler de plusieurs manières :

- Misogynie sociale institutionnelle = considérer la femme comme étant incapable de remplir des tâches et des fonctions à responsabilités.
- Misogynie basée sur des représentations dévalorisées-dévalorisantes = considérer la femme comme étant une menace dangereuse.
- Misogynie de colère = devenir agressif envers la femme, notamment au sein du couple.

La haine envers les femmes est l'un des piliers du phénomène de la manosphère.

La plupart des misogynes sont des hommes, mais cela n'exclut pas le fait que des femmes puissent être misogynes également.

### 3.4. Incident haineux

Un incident à caractère haineux « désigne tout acte non criminel qui affecte le sentiment de sécurité d'une personne ou d'un groupe identifiable de personnes, et qui, compte tenu du contexte, est perçu comme un geste ciblé, visant la personne ou le groupe du fait, notamment, de sa race, de son origine nationale ou ethnique, de sa langue, de sa couleur, de sa religion, de son sexe, de son âge, de son orientation sexuelle, de son identité ou expression de genre, ou d'une incapacité physique ou mentale »<sup>25</sup>.

### 3.5. Crime haineux

Un crime haineux désigne « un acte criminel motivé par des préjugés ou de la haine à l'égard d'une personne ou d'un groupe, en raison de facteurs tels que : la race, l'origine nationale ou ethnique, la langue, la couleur, la religion, le sexe, l'âge, l'orientation sexuelle, l'identité ou l'expression de genre, ou la déficience mentale ou physique »<sup>26</sup>.

## B. Quelles sont les groupes actifs au sein de la manosphère ?

Ces « groupes » n'ont ni membres officiels ni leader. Chacun est libre d'aller et de venir sur les plateformes d'échanges<sup>27</sup>.

<sup>24</sup> Conseil des femmes (2020). Le masculinisme, ou comment empêcher l'émancipation des femmes. Consulté sur : <https://www.cffb.be/le-masculinisme-ou-comment-empêcher-l'emancipation-des-femmes/>.

<sup>25</sup> CPRMV : <https://info-radical.org/fr/incident-haineux/definition/>.

<sup>26</sup> *Ibidem*.

<sup>27</sup> Sabourin, M.-A. (2019). *Op cit*.

### 1. Les « *Pick up artists* » (artistes de la séduction) » et leurs motivations

Les membres de ce groupe cultivent le « **culte de la séduction** » à travers des cours donnés par des « **spécialistes** » qui enseignent « **l'art de la séduction** ». L'idée est de redonner aux hommes leur rôle « **d'entrepreneur de la séduction** » en reprenant notamment le contrôle des rapports homme-femme qui ne sont pas maîtrisés correctement<sup>28</sup> et en leur permettant de plus facilement attirer à eux les femmes<sup>29</sup>. Ils tentent de faire des femmes des objets à travers cette séduction. Ils inscrivent également leur pratique dans une vision de l'homme occupant une position de victime, victime des changements sociaux actuels<sup>30</sup>.

### 2. Les « *Men's rights activists* » et leurs motivations

Les membres de ce groupe exposent les **enjeux sociaux** qui affectent spécifiquement les hommes tels que les taux de suicide, le décrochage scolaire, les accidents de travail, la garde familiale, etc. Ils sont d'avis que les hommes sont désavantagés et opprimés, en partie à cause du féminisme qui est « *allé trop loin* »<sup>31</sup>. En effet, le féminisme empêcherait d'atteindre un niveau d'égalité entre les hommes et les femmes et aurait tendance à affaiblir les hommes. Les femmes sont alors perçues comme des « oppresseurs » face auxquels les « *Men's right activists* » prônent « *des changements politiques qui profiteront aux hommes* »<sup>32</sup>.

Lors du webinaire présenté par le CPRMV sur le sujet, un participant a apporté une nuance importante : certains sont progressistes dans leur masculinité. Entendons par là qu'ils développent des courants de prévention du suicide, de la promotion de la paternité, etc. Ces différentes initiatives remettent en question la masculinité traditionnelle. Certains ne s'inscrivent donc pas dans une opposition au mouvement des femmes mais sont un appui. Cette précision est intéressante, elle démontre qu'il est possible d'évoluer de manière positive sans porter préjudice au sexe opposé pour parvenir à nos fins.

### 3. Les « *Men going their own way* » et leurs motivations



Les membres de ce groupe ont pris la « pilule rouge<sup>33</sup> » et prétendent avoir découvert la vérité sur le gynocentrisme de la société contemporaine. Ils implorent l'abandon de toute relation affective avec les femmes dans le but de préserver leur masculinité. Ils avancent que les femmes sont des manipulatrices et que les hommes sont désavantagés au profit de leurs propres intérêts féminins. Le fait de se tenir à distance de la gent féminine permettrait d'atteindre et/ou de préserver leur idéal d'authenticité masculin. Ils craignent que les femmes annihilent leur virilité<sup>34</sup>. Les femmes sont littéralement exclues de leur cercle, elles sont qualifiées de toxiques et sont à éviter le plus possible<sup>35</sup>.

<sup>28</sup> Webinaire CPRMV : La manosphère « Entre adaptation à un nouveau modèle d'égalité et haine des femmes » - 9 mars 2022.

<sup>29</sup> <https://www.internetmatters.org/fr/hub/news-blogs/what-is-the-manosphere-and-why-is-it-a-concern/>.

<sup>30</sup> Webinaire CPRMV. *Op cit.*

<sup>31</sup> *Ibidem.*

<sup>32</sup> <https://www.internetmatters.org/fr/hub/news-blogs/what-is-the-manosphere-and-why-is-it-a-concern/>.

<sup>33</sup> *Cfr.* page 3.

<sup>34</sup> Webinaire CPRMV. *Op cit.*

<sup>35</sup> <https://www.internetmatters.org/fr/hub/news-blogs/what-is-the-manosphere-and-why-is-it-a-concern/>.

Ajoutons que les membres de ce groupe jugent que « *la société limite la liberté des hommes en raison du féminisme et préfèrent le retrait au changement social* »<sup>36</sup>.

#### 4. Les « Incels » et leurs motivations

Les membres de ce groupe sont les plus violents et forment la communauté qui inquiète le plus les autorités, « *à ce point que les services secrets américains ont levé le drapeau rouge en mars (2022) sur la menace spécifique que représente la misogynie extrémiste* »<sup>37</sup>. Contrairement aux pilules mentionnées précédemment, ceux-ci prétendent avoir choisi la « pilule noire » : ils sont convaincus que leurs relations avec les femmes sont vouées **éternellement à l'échec**, qu'il n'y a **pas d'issue favorable**. Selon eux, les femmes n'ont d'intérêt que pour l'argent, la beauté, le pouvoir. Ces standards de masculinité auxquels ils n'ont pas accès seraient valorisés par la société. Ils se perçoivent comme des mâles bêta n'ayant aucune chance face aux mâles alpha alors recherchés par les femmes<sup>38</sup>. Cette opposition motive une misogynie, des appels aux viols, des tueries et nourrit ce corpus idéologique et sémantique. Cependant, il est intéressant de constater que leur animosité n'est adressée qu'aux femmes et non à leurs rivaux mâles alpha car s'ils existent, c'est à cause d'elles uniquement.

Précisons que le recours à la violence ne concerne qu'une minorité des *Incels*. La majorité d'entre eux est plutôt active sur les forums de discussion où ils postent du contenu à caractère misogyne et violent.

#### C. Évolution de la « manosphère »

« *L'évolution technologique rapide affecte les expressions et les expériences des masculinités patriarcales* »<sup>39</sup>.

Ce phénomène a explosé dans le courant des années 2010, avec une augmentation des propos haineux sur les forums et les attaques physiques violentes à l'égard des femmes. Il est important d'en parler pour sensibiliser à la matière et aider à la détection, notamment auprès du jeune public dont nous parlerons plus loin dans ce document.

Un rapport du HCDH datant de 2018 souligne que les femmes et les filles « *sont confrontées à des formes et des manifestations de violence en ligne qui s'inscrivent dans le contexte de formes multiples, récurrentes et interdépendantes de violence sexiste à l'égard des femmes* »<sup>40</sup>.

Depuis la pandémie, on constate une multiplication des « mâles alpha » sur les réseaux virtuels, souvent des hommes dans la vingtaine, qui donnent des conseils aux autres hommes pour affirmer leur autorité physique, matérielle et sexuelle. L'idée est de leur faire (re)prendre les commandes. Pour illustrer ces propos, « *le mot-clic #alphamale compte près de 900 millions de vues sur TikTok* »<sup>41</sup>.

« *Plus récemment, les défenseurs de la justice en matière de genre ont souligné l'impact des technologies numériques sur l'aggravation de la marginalisation des femmes, des filles et des communautés LGBTQIA+* »<sup>42</sup>.

<sup>36</sup> Webinaire CPRMV. *Op cit.*

<sup>37</sup> Carrier, L., & Duhamel, F.-X. (2022). *Op cit.*

<sup>38</sup> Webinaire CPRMV. *Op cit.*

<sup>39</sup> MenEngage Alliance (2020-2021). *Op cit.*

<sup>40</sup> *Ibidem.*

<sup>41</sup> Carrier, L., & Duhamel, F.-X. (2022). *Op cit.*

<sup>42</sup> MenEngage Alliance (2020-2021). *Op cit.*

## D. Quel lien avec l'extrême droite ?

Et si l'anti-féminisme était une face cachée de l'extrême droite ? En effet, rappelons que la femme, au sein des partis extrémistes de droite, occupe généralement la posture de mère au foyer – « *un pilier familial plutôt qu'un individu* »<sup>43</sup>.

Michaël Dantinne, criminologue à l'Université de Liège, explique que « *l'idéologie extrémiste et radicale va de pair avec un diagnostic catastrophique, qui prescrit qu'une remédiation urgente légitime l'action. Dans le cas des masculinistes, le diagnostic est que les hommes vont mal. Or les féministes ne seraient pas les seules responsables : les autres coupables sont les migrants, les musulmans, la communauté LGBTQI+, qui participent à la crise identitaire des hommes. Et si les mouvances de la manosphère ne sont pas toutes d'extrême droite, en revanche, on retrouve une dimension misogyne dans énormément de groupes d'extrême droite* »<sup>44</sup>.

Michaël Dantinne ajoute qu'« *aux États-Unis, dans les années 1960-1970, on assiste à la fin du modèle économique fordiste dans lequel l'homme subvient aux besoins du ménage et de son épouse, qui ne travaille pas. On passe alors d'une économie productive, où les hommes travaillent avec leurs forces manuelles, à une économie de services. Corrélativement, les femmes vont entrer sur le marché du travail, ce qui leur permet de subvenir aux besoins du ménage et à leurs propres besoins* »<sup>45</sup>. Les femmes deviennent alors autonomes, ce qui leur donnent la possibilité de divorcer et de subvenir à leurs besoins seules. « *C'est pourquoi les groupes masculinistes réclament, outre un protectionnisme économique incarné par Trump, une forme de protectionnisme culturel, à savoir la mise en place de mécanismes de préservation du rôle de l'homme dans la société avec un clivage des rôles de l'homme et de la femme et une assimilation de la femme à la mère* »<sup>46</sup>.

## E. Qu'en est-il en Belgique ?

Il est intéressant de noter que la majorité des prêcheurs de cette pensée sont de nationalité américaine mais que ce phénomène trouve son public aux quatre coins du globe<sup>47</sup>. Certes, « *la problématique est plus aiguë en Amérique du Nord mais elle est aussi présente en Belgique, particulièrement en Flandre* »<sup>48</sup>, commente Michaël Dantinne.

Pour illustrer ces propos, rappelons-nous l'affaire Jeff Hoeyberghs, condamné en janvier 2022 pour avoir tenu des propos sexistes, misogynes et discriminants à l'égard des femmes lors d'une conférence à l'Université de Gand en 2019. Ou encore l'affaire Dries Van Langenhove, fondateur du mouvement extrémiste Schild & Vrienden, poursuivi pour des propos racistes, antisémites et sexistes.

<sup>43</sup> Luong, J. (2020). Anti-féminisme : la face cachée de la droite extrême. *Centre d'Action Laïque - Espace de liberté*, 494.

<sup>44</sup> *Ibidem*.

<sup>45</sup> *Ibidem*.

<sup>46</sup> *Ibidem*.

<sup>47</sup> Carrier, L., & Duhamel, F.-X. (2022). *Op cit*.

<sup>48</sup> Luong, J. (2020). *Op cit*.

## F. Législation

### 1. La législation belge

La notion de liberté d'expression est fixée dans la loi en Belgique. Tout individu est libre de « choquer, déranger ou inquiéter » une personne ou un groupe de personnes pour autant que cela ne tourne pas à l'incitation, publiquement, d'autres personnes à la discrimination, à la violence ou à la haine. Dans ces derniers cas, cela devient punissable. Au niveau de la législation, peuvent intervenir **la loi du 30 juillet 1981 réprimant certains actes inspirés par le racisme, la xénophobie, les discours de haine, les discriminations et le harcèlement** ; **la loi du 7 mai 1999** prônant l'égalité de traitement entre les hommes et les femmes à tous les niveaux ; **la loi du 10 mai 2007** tendant à lutter contre certaines formes de discriminations ainsi que la loi du **22 mai 2014** tendant à lutter contre le sexisme dans l'espace public, les formes de harcèlement sexuel et de harcèlement sexuel de rue commis dans des lieux publics.

La notion de harcèlement est également intimement liée. On parle de harcèlement quand la victime est affectée, de quelconque manière que ce soit (article 442bis du Code Pénal belge). Attention qu'une poursuite pour harcèlement ne peut se faire qu'en cas de **dépôt de plainte**.

### 2. La législation européenne

Le Conseil de l'Europe s'est penché sur cette problématique de violence à l'égard des femmes et des filles dans le monde numérique. Évidemment, les hommes ne sont pas à l'abri d'être victimes de cette violence, mais « *les femmes courent un risque bien plus élevé d'être victimes de formes graves et répétées d'actes préjudiciables commis sur internet ou à l'aide de la technologie* »<sup>49</sup>.

Plusieurs conventions ont vu le jour pour encadrer ce phénomène d'agressions numériques à l'encontre de la gent féminine :

- [Convention d'Istanbul](#) : cette convention « *s'applique à toutes les formes de violence à l'égard des femmes, y compris la violence domestique et s'applique en temps de paix et en situation de conflit armé, couvrant ainsi chaque situation où les femmes sont la cible de violences* »<sup>50</sup>. C'est un instrument s'avérant utile pour lutter contre la violence en ligne facilitée par la technologie à l'égard des femmes.
- [Convention de Budapest](#) : cette convention permet « *la possibilité de mener des poursuites contre la violence à l'égard des femmes en ligne et facilitée par la technologie* »<sup>51</sup>.
- [Recommandation générale n°1 du GREVIO](#) : cette recommandation concerne la ratification et la mise en œuvre effective de la Convention d'Istanbul et concerne la dimension numérique de la violence à l'égard des femmes.

Ajoutons que la Cour Européenne des Droits de l'Homme donnent des « *indications importantes sur les obligations, pour les États membres, de protéger les femmes contre les formes numériques de violence* »<sup>52</sup>.

Au niveau des différents réseaux sociaux, des plateformes telles que Facebook, Microsoft, Twitter et YouTube ont signé, en mai 2016, un « code de conduite visant à combattre les discours de haine illégaux en ligne » avec la Commission européenne. Instagram, Snapchat et Dailymotion ont rejoint le mouvement en

<sup>49</sup> Conseil de l'Europe (2022). *Op cit.*

<sup>50</sup> *Ibidem.*

<sup>51</sup> *Ibidem.*

<sup>52</sup> *Ibidem.*

2018, Tiktok en septembre 2020. Pour illustrer ces propos, prenons en exemple [le cas de l'influenceur Andrew Tate](#) qui a été banni des plateformes Facebook et Instagram car il tenait des propos misogynes dans ses diverses publications sur les réseaux sociaux.

## G. Facteurs de vulnérabilité et de protection

Nous attirons ici votre attention sur le fait que ces listes de facteurs sont non-exhaustives, à traiter avec prudence et qu'il est préférable d'en discuter avec vos collègues lors de vos concertations interprofessionnelles en fonction des cas qui se présenteraient éventuellement à vous.

### 1. Quels sont les facteurs de vulnérabilité ?

Les facteurs de vulnérabilité sont importants dans la compréhension de l'adhésion à la « manosphère ». Ils permettent de comprendre le lien entre la vulnérabilité et le motif d'adhésion à l'idéologie. Car derrière cette idéologie, il y a un individu vulnérable qui, sans filet de protection, risque de prendre part à des idéologies extrêmes. Certaines caractéristiques ou certains environnements fragilisent les individus et les rendent plus réceptifs aux discours de radicalisation<sup>53</sup>. Nous vous présentons une série de facteurs de vulnérabilité<sup>54</sup>, mis en avant par le CPRMV :

Relationnels	Personnels	Socio-identitaires	Psychologiques	Externes
Désaffiliation familiale	Adolescence troublée ou passage ardu à l'âge adulte	Isolement social « subi » ou « choisi »	Fragilité ou troubles psychologiques	Débats de société polarisés et polarisants
Réseaux de relation dans des milieux radicaux	Épisodes de vie difficiles (décès, perte d'emploi, etc.)	Sentiment de malaise identitaire	Rigidité psychologique	Positionnement de l'État sur des enjeux nationaux et internationaux faiblement compréhensibles
Distanciation du cercle d'amis	Crise existentielle ou spirituelle (période pré- ou post-conversion)	Impression d'être stigmatisé en raison de ses croyances ou de ses origines/son genre	Épisodes de détresse psychologique	Discours publics et médiatiques fortement sensationnalistes
				Discours et propagande extrémistes librement accessibles

<sup>53</sup> *Ibidem.*

<sup>54</sup> *Ibidem.*

## 2. Quels sont les facteurs de protection ?

Pour contrer ce phénomène, il est donc intéressant de travailler sur les facteurs de protection pour initier un désengagement moral de la violence et entamer une reconstruction de l'identité de l'adhérent. L'emphase doit se faire sur la protection plutôt que sur la vulnérabilité, dont il faut bien évidemment avoir conscience. Tout comme pour les facteurs de vulnérabilité, ces facteurs de protection sont également présentés par le CPRMV<sup>55</sup>.

Relationnels	Personnels	Socio-identitaires	Psychologiques	Externes
Appartenance à un réseau social tempéré (réel ou virtuel)	Situation familiale stable	Construction identitaire stable	Sens critique et modération cognitive	Présence de contre-discours au sein de la société en réaction à l'extrémisme
Environnement relationnel stable	Soutien, accompagnement et écoute accessibles lors d'épisodes de vie difficiles	Fort sentiment d'intégration sociale et d'acceptation collective	Résilience émotionnelle et morale envers les tentatives d'endoctrinement menées par des individus extérieurs au cercle social	Débats sociétaux ouverts prônant la tolérance, le respect et l'intégration
Relation de qualité avec un modèle positif	Perspectives éducationnelles et professionnelles positives	Lien social fort (réalité ou perception)	Empathie et ouverture aux autres	Renforcement des principes du vivre-ensemble
Lien familial fort			Gestion des émotions	Résilience collective face aux idéologies et aux discours haineux

### H. Postures aidantes

Des postures aidantes ont été valorisées pour éviter certains risques, tels que :

- Risques de marginalisation : manifester du respect, de l'écoute et de l'empathie sans porter de jugement préalable.
- Risques d'isolement : ne pas s'opposer aux idées, croyances et valeurs de la personne ou l'affronter dans ses propos.
- Risques de peur collective : favoriser les questions ouvertes.

#### 1. Comment limiter l'impact de la « manosphère », notamment chez les jeunes adultes ? Quelles attitudes constructives mettre en place face à ce phénomène ?

Dans un rapport réalisé par Rosie Carter, membre du Parlement de Nottingham East et présidente honoraire du British Youth Council, en 2020<sup>56</sup> sur les jeunes en période de pandémie, il a été mis en

<sup>55</sup> *Ibidem.*

<sup>56</sup> Carter, R. (2020). Young people in the time of covid-19 – a fear and hope study of 16-24 year olds. *Hope not Hate.*

avant que plus de 50% des jeunes garçons, âgés entre 16 et 24 ans, sont convaincus que « *le féminisme rend plus difficile la réussite des hommes* »<sup>57</sup>. Le responsable de l'éducation et de la formation au sein de HOPE NOT HATE<sup>58</sup> affirme que « *l'égalité des sexes est la matière la plus difficile à enseigner* »<sup>59</sup>.

Voici quelques solutions pour contrer ce phénomène :

- **Réguler les discours haineux** : la manosphère est une problématique particulièrement répandue au Québec, au Canada et aux États-Unis, « *Ottawa planche toutefois sur la création d'un cadre législatif et réglementaire pour bannir les contenus préjudiciables en ligne* »<sup>60</sup>. Il faut cependant rester prudent quant à cette législation car « *fermer ces espaces, ça peut alimenter le processus de radicalisation parce qu'ils vont se tourner vers des forums plus underground* »<sup>61</sup>.
- **Comprendre sans justifier** : engager le dialogue pour comprendre les motivations sans aller dans le contre-discours, à l'encontre des valeurs des engagés pour ne pas les braquer. À travers ce dialogue, l'idée est de questionner, de dialoguer pour déconstruire petit à petit via la discussion avec cette personne pour la faire conscientiser de manière douce qu'elle emprunte la mauvaise voie.
- **Accompagner les jeunes** : les jeunes semblent être plus perméables face à une idéologie radicale extrémiste. « *Il faut prendre par la main les plus jeunes générations* »<sup>62</sup>. L'idéal est de leur offrir un maximum de sensibilisation, notamment à travers des formations et activités en classe ; « *il faut prendre tous les moyens pour outiller les jeunes qui ne le sont pas toujours pour faire face à ces discours qui offrent des solutions simples à des problèmes complexes* »<sup>63</sup>. Une campagne a d'ailleurs été développée au Québec à ce sujet : <https://stoplescyberviolences.ca/>. Il est également important de communiquer de manière précoce avec ces jeunes « *sur les relations saines et les relations entre les sexes afin que les jeunes ne se laissent pas entraîner dans la pensée en noir et blanc et souvent défaitiste de la manosphère* »<sup>64</sup>.
- **Protéger les jeunes des contenus explicites** : il est possible, via des listes de contrôle de sécurité électronique, de configurer les appareils de vos enfants afin de les protéger de différents contenus auxquels ils pourraient être exposés en surfant sur les réseaux sociaux. Pour plus d'infos : <https://www.internetmatters.org/fr/issues/inappropriate-content/>.
- **Briser les stéréotypes de genre en ligne** : un outil (*The Online Together Project*) a été développé pour reconnaître les stéréotypes de genre avec vos enfants pour ensuite les encourager « *à respecter et à célébrer les différences* »<sup>65</sup>. Pour plus d'infos : <https://www.internetmatters.org/fr/resources/theonlinetogetherproject/>.

## 2. Que faire en cas de constatation d'appel à la haine envers les femmes ?

Plusieurs solutions sont proposées en Belgique :

- Un **portail virtuel** a été mis en place par la **police fédérale**, notamment en raison du contexte sanitaire de la pandémie, où vous pouvez, sur le site suivant :

<sup>57</sup> <https://www.internetmatters.org/fr/hub/news-blogs/what-is-the-manosphere-and-why-is-it-a-concern/>.

<sup>58</sup> Centre de recherche et de soutien aux différentes communautés pour lutter contre l'extrémisme de droite.

<sup>59</sup> *Ibidem*.

<sup>60</sup> Carrier, L., & Duhamel, F.-X. (2022). *Op cit*.

<sup>61</sup> *Ibidem*.

<sup>62</sup> <https://www.internetmatters.org/fr/hub/news-blogs/what-is-the-manosphere-and-why-is-it-a-concern/>.

<sup>63</sup> *Ibidem*.

<sup>64</sup> *Ibidem*.

<sup>65</sup> *Ibidem*.

<https://www.police.be/fr/declaration-en-ligne> faire un dépôt de plainte pour des faits de l'ordre, entre autres, de coups et blessures, menaces, harcèlement, délit de haine, etc. **Les faits commis sur Internet peuvent (et doivent) évidemment faire l'objet d'un dépôt de plainte.**

- **UNIA** (service public indépendant de lutte contre la discrimination et de promotion de l'égalité des chances) propose un portail de signalement en cas de messages de haine reçus et/ou aperçus. Vous pouvez faire ce signalement via le lien suivant : <https://www.signalement.unia.be/fr/signale-le>.
- L'**Institut pour l'égalité des femmes et des hommes** propose également une plateforme de signalement (<https://igvm-iefh.belgium.be/fr>) ainsi qu'un numéro de téléphone : 0800/12.800) pour les victimes et témoins de discriminations fondées sur le sexe.

## Bibliographie

- ✓ Aiston, J. (2021). Qu'est-ce que la manosphère et pourquoi est-elle préoccupante ? Consulté sur : <https://www.internetmatters.org/fr/hub/news-blogs/what-is-the-manosphere-and-why-is-it-a-concern/>.
- ✓ Carrier, L., & Duhamel, F.-X. (2022). Le réveil des « mâles alpha ». La presse. Publié le 26 juin 2022.
- ✓ Carter, R. (2020). Young people in the time of covid-19 – a fear and hope study of 16-24 year olds.
- ✓ Conseil de l'Europe (2022). Pas de place pour la violence à l'égard des femmes et des filles dans le monde numérique. *Carnet des droits de l'Homme*.
- ✓ Conseil des femmes (2020). Le masculinisme, ou comment empêcher l'émancipation des femmes. Consulté sur : <https://www.cffb.be/le-masculinisme-ou-comment-empêcher-lemancipation-des-femmes/>.
- ✓ « Contextes et défis du travail de transformation du genre avec les hommes et les garçons ». Un document de réflexion. *MenEngage Alliance (2020-2021)*.
- ✓ CPRMV : <https://info-radical.org/fr/incident-haineux/definition/>.
- ✓ Farrell, T. ; Fernandez, M. ; Novotny, J. & Alani, H. (2019). Exploring Misogyny across the Manosphere in Reddit. *WebSci '19 Proceedings of the 10th ACM Conference on Web Science*, 87–96.
- ✓ Kelly, A. (2017). The Alt-Right : Reactionary Rehabilitation for White Masculinity : Us Alt-Right Extremism Is a Logical Consequence of Mainstream Nep-Conservatism. *A journal of politics and culture* 66 (Summer), 68-78, 74.
- ✓ Luong, J. (2020). Anti-féminisme : la face cachée de la droite extrême. *Centre d'Action Laïque – Espace de liberté*, 494.
- ✓ Mesangeau, J., & Morin, C. (2021). La liminalité d'un contre-public sur Youtube – étude des rituels d'intégration en ligne d'un contre-public hors ligne. *OpenEdition Journals*, 129.
- ✓ Sabourin, M.-A. (2019). Voyage au cœur de la Manosphère. L'Actualité. Consulté sur : <https://lactualite.com/societe/voyage-au-coeur-de-la-manosphere/>.
- ✓ Seymour, R. (2019). The Twittering Machine. *London : The Indigo Press*, p. 160.
- ✓ Van Enis, N. (2013). « Masculinisme, antiféminisme, banalisation d'une pensée réactionnaire », *Barricade*, 1.
- ✓ Webinaire CPRMV : La manosphère « Entre adaptation à un nouveau modèle d'égalité et haine des femmes » - 9 mars 2022.
- ✓ Yoon, J. (2018). Down Girl : The Logic of Misogyny. *Asian Women* 34, 1, 109–112.
- ✓ <https://www.internetmatters.org/fr/hub/news-blogs/what-is-the-manosphere-and-why-is-it-a-concern/>.